

Schlaflose Nächte?
Nur, wenn wir ausgehen.



NUR
IN IHRER
APOTHEKE

- **Belegte Wirksamkeit** bei typischen Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen¹
- **Sehr gute Verträglichkeit** der traditionellen Arzneipflanze (Sibirische Rhabarberwurzel) wissenschaftlich erwiesen¹
- **Für alle**, die eine hormonfreie, pflanzliche Behandlung wünschen



Nur
1 Tablette
am Tag

Zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen/Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängstlichkeit.

Dosierungsempfehlung

1 x täglich

1 Tablette

Packungen mit:

| | | |
|-----------------------|--------------|--------------|
| <input type="radio"/> | 30 Tabletten | PZN 16815862 |
| <input type="radio"/> | 60 Tabletten | PZN 16815879 |
| <input type="radio"/> | 90 Tabletten | PZN 16815885 |

FEM2106/2428600/März 21 F

Wir lieben unsere
Hitzewallungen – aber
nur beim Workout

femiLoges® lindert typische
Wechseljahresbeschwerden



¹Heger M et al.: Menopause 2006; 13 (5): 744–759. femiLoges®, Wirkstoff: Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt. femiLoges® wird angewendet zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen/Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängstlichkeit. Warnhinweise: Enthält Lactose (Milchzucker) und Sucrose (Zucker). Gegenanzeigen: Bestehen oder Verdacht auf einen östrogenabhängigen Tumor, da nicht bekannt ist, ob Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt das Wachstum eines östrogenabhängigen Tumors beeinflusst. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 10/2020

Wenn alles anders wird

Die Wechseljahre sind der natürliche Übergang in eine neue Lebensphase der Frau. In dieser Zeit kommt es zu hormonellen Veränderungen. Für bis zu 80 % bringt dieser Wandel Beschwerden mit sich, die so genannten Wechseljahresbeschwerden³.

Zu den häufigsten Symptomen gehören:

- Hitzewallungen
- Plötzliche Schweißausbrüche
- Stimmungsschwankungen
- Depressive Verstimmungen
- Ängstlichkeit
- Schlafstörungen



Nicht selten können sich diese unangenehmen Beschwerden zu starken Belastungen entwickeln und zu einer Beeinträchtigung der Lebensqualität führen.

Um die Wechseljahresbeschwerden zu lindern, gibt es die Möglichkeit der Hormontherapie. In dieser werden die abnehmenden körpereigenen Hormone wie Östrogen und Progesteron durch künstliche Hormone ersetzt. Viele Frauen können oder wollen jedoch keine künstlichen Hormone einnehmen, da sie ein gesteigertes Tumorrisko und andere Nebenwirkungen fürchten.

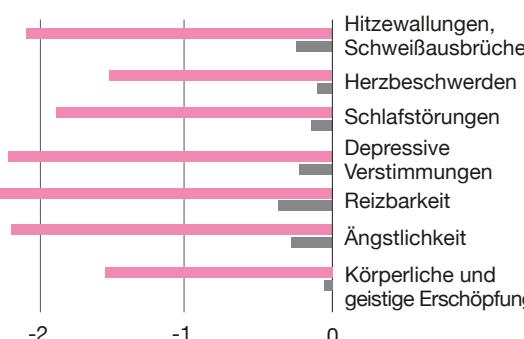
¹Heger M et al.: Menopause 2006; 13 (5): 744-759 ²Heger P: Zeitschrift für Phytotherapie 2010; 31: 299-305; nachgewiesen am Symptom Hitzewallungen. ³Gold et al.: American Journal of Public Health 2006; 96 (7): 1226-1235.

Hormonfreie Pflanzenkraft

femiLoges® mit der Kraft der Sibirischen Rhabarberwurzel bietet eine effektive Linderung von Wechseljahressymptomen wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen und depressive Verstimmungen¹. Gerade die lästigen Hitze- wallungen bekämpft es dabei so wirksam wie eine niedrig dosierte Hormontherapie².

Eine Studie an 109 Frauen in den Wechseljahren zeigte: Alle erfassten Wechseljahresbeschwerden konnten in der Gruppe der Frauen, die femiLoges® eingenommen hatten, im Vergleich zur Gruppe der Frauen, die ein Scheinmedikament (Placebo) verwendeten, deutlich vermindert werden¹.

Abnahme des Schweregrades typischer Wechseljahresbeschwerden (Auszug)



- Veränderung der Gruppe mit Spezialextrakt in femiLoges®
- Veränderung der Gruppe mit Scheinmedikament

Sibirischer Rhabarber

Der Sibirische Rhabarber (*Rheum rhabonitum*) ist eine Heilpflanze, dessen medizinische Anwendung bereits seit mehr als 4000 Jahren bekannt ist. Ursprünglich stammt er aus den gemäßigten Zonen Asiens. Erst im 17. Jahrhundert wurde er nach Europa gebracht und wächst heute auch in den südlichen Teilen von Norwegen, Bulgarien und Sibirien. Wirksame Inhaltsstoffe, wie z. B. Gerbstoffe, Stilbene, organische Säuren, Vitamine und Mineralien sind in der Wurzel des Sibirischen Rhababers zu finden.

Sibirischer Rhabarber wird vor allem bei Wechseljahresbeschwerden eingesetzt. Der Extrakt (ERr® 731, Inhaltsstoff von femiLoges®), ist nachweislich eine sehr gut verträgliche pflanzliche Alternative zur konventionellen Hormonersatztherapie bei der Behandlung von typischen menopausalen Beschwerden. Das Schöne: obwohl die Wirkung bei Hitzewallungen sogar der einer niedrig dosierten Hormontherapie entspricht², wurden weder krankhafte Veränderungen von Brustgewebe und Gebärmutter- schleimhaut noch eine Gewichtszunahme festgestellt¹.

