



Senioren  
und Eisenmangel

**ferro sanol®**



## Eisenmangel im Alter?

Wussten Sie, dass etwa 11 % der Männer und 10,2 % der Frauen über 65 Jahren an einer Blutarmut leiden? Oft ist Eisenmangel die Ursache.<sup>1</sup> Eine ausreichende Eisenversorgung ist auch im Alter wichtig für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.<sup>1</sup>



Obwohl bei gesunden Älteren grundsätzlich kein erhöhter Eisenbedarf besteht, ist das Risiko einer unzureichenden Ernährung bei älteren Menschen höher als bei jüngeren Erwachsenen. So können Senioren ungenügend mit Nahrungs-Eisen versorgt sein, da sie z. B. aufgrund von Zahnproblemen zu wenig Fleisch zu sich nehmen.<sup>1</sup>

### Weitere mögliche Ursachen für Eisenmangel im Alter:<sup>1</sup>

- Einnahme von Blutverdünnern, langfristige Einnahme bestimmter Schmerzmittel
- unentdeckte gastrointestinale Blutungen



Die Gründe für einen Eisenmangel können vielfältig sein. Die Ursachen sollten unbedingt vom Arzt abgeklärt werden.<sup>1</sup>

**a)** Hämoglobin: Blutfarbstoff in den roten Blutkörperchen **b)** Ferritin: gibt Auskunft über die Eisenspeicher  
**c)** MCV: mittleres Erythrozytebvolumen als Maß für rote Blutkörperchen **d)** CRP: C-reaktives Protein als Maß für Entzündungen

**1** Nielsen P. Diagnostik und Therapie von Eisenmangel mit und ohne Anämie. 2. Aufl. 2016; UNI-MED Verlag AG, Bremen. | **2** Hastka J et al. Eisenmangel und Eisenmangelanämie. Onkopedia Leitlinie. Stand: Juli 2022. <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/eisenmangel-und-eisenmangelanaemie/@guideline/html/index.html>, zuletzt aufgerufen in 08/2022. | **3** Fachinformation ferro sanol® duodenal 100 mg Hartkapseln. Stand: August 2020.

## Eisenmangel rechtzeitig vorbeugen

Achten Sie auf eine gesunde, ausgewogene und eisenhaltige Mischkost. Der beste Eisenerlieferant ist Fleisch, doch auch viele Gemüse und Getreideprodukte enthalten reichlich Eisen. Die Aufnahme von Eisen kann durch Vitamin C (z. B. Orangensaft) verbessert werden.<sup>2</sup>

Treten typische Symptome wie Schwindel, Kurzatmigkeit oder Müdigkeit auf, sollten Sie beim Arzt Ihren Eisenstatus bestimmen lassen. Über die Erfassung von bestimmten Laborwerten (z. B. Hämoglobin<sup>a)</sup>, Ferritin<sup>b)</sup>, MCV<sup>c)</sup> und CRP<sup>d)</sup>) kann ein Eisenmangel abgeklärt werden.<sup>1,2</sup>

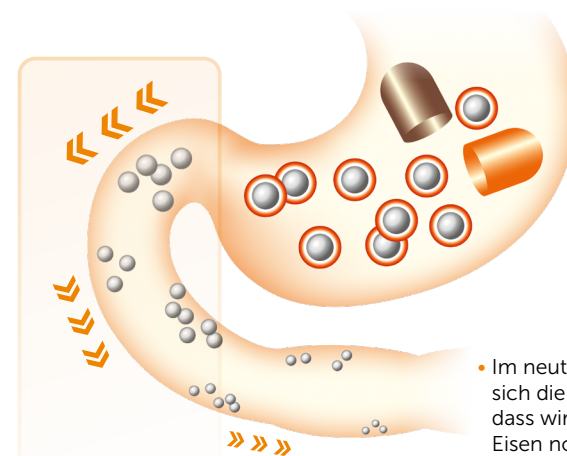
## Eisenreiche Ernährung reicht bei Eisenmangel meist nicht aus

Sind die Eisenspeicher erschöpft und liegt ein bestätigter Eisenmangel vor, werden spezielle Eisenpräparate empfohlen. Es werden bevorzugt orale Präparate eingesetzt, die zweiwertiges Eisen enthalten.<sup>2</sup>

## Die ferro sanol® Pellet-Technologie

In den **ferro sanol®** Kapseln befinden sich kleine Pellets („Kügelchen“), sogenannte Mikropellets, welche einen speziellen Eisen-Komplex enthalten. Diese Pellets sind magensaftresistent überzogen und schonen so die empfindliche Magenschleimhaut.<sup>1,3</sup>

- Im sauren Magensaft löst sich die Kapselhülle auf. Die Pellets verteilen sich und gelangen nach und nach zum Darm.<sup>3</sup>



- Im neutralen Darmsaft lösen sich die Pellets schnell auf, so dass wirksames zweiwertiges Eisen noch am Ort der vorwiegenden Eisenaufnahme, dem Zwölffingerdarm (Duodenum), freigesetzt wird.<sup>1,3</sup>



# ferro sanol® Produkte bei Eisenmangel im Alter

## Zur bedarfsgerechten Therapie von Eisenmangel



Als Hartkapseln oder Dragées



Als Tropfen geeignet z. B. bei Schluckbeschwerden



Zur gleichzeitigen Behandlung eines Folsäure-Mangels („gyn“) bzw. Verhütung eines Mangels an Vitamin B12 und Folsäure („comp“)



# ferro sanol® Mit Eisen fit im Leben

Weitere Informationen zu ferro sanol®:  
[www.eisenmangel.de](http://www.eisenmangel.de)

**ferro sanol® duodenal mite 50 mg magensaftresistente Hartkapseln / ferro sanol® duodenal 100 mg Hartkapseln / ferro sanol® 40 mg Dragées / ferro sanol® 30 mg/ml Tropfen. Wirkstoff:** Eisen(II)-glycin-sulfat-Komplex. **ferro sanol® comp 30 mg/0,5 mg/2,5 µg Hartkapseln. Wirkstoffe:** Eisen(II)-glycin-sulfat-Komplex, Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>. **ferro sanol® gyn 80 mg/1 mg Hartkapseln. Wirkstoffe:** Eisen(II)-glycin-sulfat-Komplex, Folsäure. **Anwendungsgebiete:** ferro sanol® duodenal mite / duodenal: Eisenmangel, insbesondere Eisenmangelanämie bei Erw. u. Kindern ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht); während der Schwangerschaft u. Stillzeit; im Kindesalter; bei eiserner Diät, nach akuten u. chronischen Blutverlusten. ferro sanol® Dragées: Eisenmangel, Eisenmangelanämie bei Erw. u. Kindern ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht). ferro sanol® Tropfen: Eisenmangel, Eisenmangelanämie bei Erw., Säuglingen u. Kleinkindern (über 2 kg Körpergewicht), Kindern u. Jugendl. ferro sanol® comp: Eisenmangelzustände, Eisenmangelanämien u. zur gleichzeitigen Verhütung eines Mangels an Vitamin B<sub>12</sub> u. Folsäure bei Erw. u. Kindern ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht). ferro sanol® gyn: Kombiniertes Eisen- u. Folsäure-Mangel bei Erw. u. Kindern ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht), insb. während Schwangerschaft u. Stillzeit sowie bei Fehl- u. Mangelernährung. **Warnhinweise:** ferro sanol® Tropfen enthalten Sorbitol u. geringe Mengen an Ethanol (Alkohol). ferro sanol® Dragées enthalten Saccharose und Lactose-Monohydrat. ferro sanol® comp/gyn enthalten Lactose-Monohydrat. Arzneimittel f. Kinder unzugänglich aufbewahren. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!** Stand: Februar 2021 (ferro sanol® Dragées), August 2020 (ferro sanol® duodenal mite, ferro sanol® duodenal), Juli 2020 (ferro sanol® Tropfen), Mai 2020 (ferro sanol® comp, ferro sanol® gyn). UCB Pharma GmbH, Alfred-Nobel-Straße 10, 40789 Monheim. [www.ucb.de](http://www.ucb.de)

